



## **Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация – простой способ узнать о своём здоровье!**

Многие заболевания эффективнее лечить на ранних стадиях. К сожалению, некоторые болезни долгое время никак не проявляют себя — узнать о них можно лишь из анализов и обследований.

Именно поэтому огромную роль в ранней выявляемости заболеваний играет диспансеризация.

Комплекс обследований и анализов позволит оценить состояние вашего организма, в том числе по рискам сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний — двух главных причин смертности и инвалидности.

**Важно!** Профосмотр и диспансеризация являются бесплатными медицинскими мероприятиями, т.к. они финансируются из средств системы обязательного медицинского страхования, и гражданам необходимо только предъявить паспорт, СНИЛС и полис обязательного медицинского страхования.

### **Когда можно пройти диспансеризацию?**

Один раз в год каждый год — если вам 40 лет и больше.

Если вам от 18 до 39 лет, диспансеризацию можно проходить один раз в три года: в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 и 39 лет.

В промежутке, когда диспансеризация не положена (например, в 29 лет), можете пройти профилактический медицинский осмотр.

### **Диспансеризация не займет много времени.**

Пройти ее можно в поликлинике, к которой вы прикреплены, с официальным освобождением от работы (185.1 ТК РФ), а также вечером и в субботу.

### **Где можно пройти диспансеризацию?**

Для прикрепленного к ГУЗ «ЛРБ» населения, диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводится на базе отделения медицинской профилактики по адресу:  
г. Липецк, ул.Монтажников,5а, кабинеты № 3,5

**График работы** пн-пт с 08:00 до 19:00

перерыв с 12:00 до 12:30

сб с 9:00 до 15:00 без перерывов

воскресенье выходной

### **Прием ведут:**

Врач-терапевт Федорова Н.С.

Врач-нарколог Симакова Ю.Г.

Медицинская сестра Разинкова Т.В.

**Для маломобильных групп населения организован выезд мобильной бригады**

№ п/п	Наименование населенного пункта	Дата выезда
1	д. Новая Деревня	11.01.2023
2	с.Частая Дубрава	13.01.2023, 07.11.2023
3	с. Борино	17.01.2023; 09.11.2023
4	с.Троицкое	20.01.2023; 14.11.2023
5	с. Тюшевка	24.01.2023; 16.11.2023
6	с. Ленино	26.01.2023; 21.11.2023
7	с. Сырское	31.01.2023; 04.12.2023
8	с. К.Отвержки (домовое хозяйство д.Тынковка)	02.02.2023; 28.11.2023
9	с. Студеные Хутора	06.02.2023; 30.11.2023
10	с. Товаро –Никольское	08.02.2023; 23.11.2023
11	с. Кулешовка	10.02.2023; 07.12.2023
12	с. Ст. Выселки	14.02.2023; 12.12.2023
13	с. Хрущевка	16.02.2023; 14.12.2023
14	с. Крутогорье	20.02.2023; 19.12.2023
15	с. Ильино	22.02.2023; 21.12.2023
16	с. Бруслановка (домовое хозяйство д.Ключики)	27.02.2023
17	с. Вешаловка	01.03.2023
18	с. Алексеевка	03.03.2023
19	с. Никольское (Введенский с/с)	06.03.2023

20	с. Арх –Борки	10.03.2023
21	с. Ивово	13.03.2023
22	с. Грязное	15.03.2023
23	с. Троицкое	17.03.2023
24	с. Ильино	20.03.2023
25	с. Частая Дубрава	22.03.2023
26	с. Ленино	24.03.2023
27	с. Подгорное	27.03.2023
28	с. Малашевка	29.03.2023

29	с. В. Борки	31.03.2023
30	с. Вербилово	03.04.2023
31	с. Варваринка	05.04.2023
32	с. Кр. Хутора	07.04.2023
33	д. Новая Деревня	10.04.2023
34	с. Ситовка	12.04.2023
35	с. Вербилово	14.04.2023
36	с. Федоровка	18.04.2023
37	с. Хрущевка	20.04.2023
38	с. Пады (Борринский с/с)	24.04.2023
39	с. Ново-Дмитриевка	26.04.2023
40	с. Гудовка	28.04.2023
41	с. Хорошевка	11.05.2023
42	с. Боринское	15.05.2023
43	с. Сенцово	17.05.2023
44	с. НПС Лубна	19.05.2023
45	с. Подгорное	23.05.2023

46	с. Косыревка	25.05.2023
47	с. Частая Дубрава	29.05.2023
48	с. Косыревка	31.05.2023
49	с. Никольское (Введенский с/с)	02.06.2023
50	с. Грязное	05.06.2023
51	с. Сух. Лубна	07.06.2023
52	с. Подгорное	09.06.2023
53	с. Терновое	13.06.2023
54	с. Ясная Поляна	16.06.2023
55	с. Вешаловка	19.06.2023
56	с. Хрущевка	21.06.2023
57	с. Тележенка	23.06.2023
58	с. Маховище	27.06.2023
59	с. Ленино	29.06.2023
60	с. Стебаево	03.07.2023

61	с. Б.Кузьминка	05.07.2023
62	д. Долгая	07.07.2023
63	с. Косыревка	11.07.2023
64	с. Крутогорье	13.07.2023
65	с. Черемушки	17.07.2023
66	с. Частая Дубрава	19.07.2023
67	с. Ст. Хутора	21.07.2023
68	с. Васильевка	25.07.2023
69	с. Ново-Дмитриевка (домовое хозяйство д.Каширка)	27.07.2023
70	с. Сырское	31.07.2023
71	с. Воскресеновка	02.08.2023
72	с. Крутогорье	04.08.2023
73	с. Ситовка	08.08.2023
74	д. Новая Деревня	10.08.2023
75	с. Ст. Выселки	14.08.2023

76	с. Ситовка	16.08.2023
77	с. Стебаево	18.08.2023
78	с. В.Борки	21.08.2023
79	с. Сенцово	23.08.2023
80	с. Васильевка	28.08.2023
81	с. Тюшевка	30.08.2023
82	с. Товаро- Никольское	01.09.2023
83	с. Сухая Лубна(домовое хозяйство д. Яковлевка)	04.09.2023
84	с. Вербилово	06.09.2023
85	с. Ивово	08.09.2023
86	с. Пады (Боринский с/с)	12.09.2023
87	с. Ясная Поляна	14.09.2023
88	с. Воскресеновка	18.09.2023
89	с. Кулешовка	20.09.2023
90	с. Троицкое	22.09.2023
91	с. К. Отвержки	26.09.2023
92	с. Косыревка	28.09.2023
93	с. Ленино	02.10.2023
94	с. Грязное	05.10.2023
95	с. Пружинки	09.10.2023
96	с. Ильино	11.10.2023
97	с. Хрущевка	17.10.2023
98	с. Стебаево	19.10.2023
99	с. С.Хутора	24.10.2023
100	с. Копцевы Хутора	26.10.2023
101	с. Новая Деревня	31.10.2023
102	с. Подгорное	02.11.2023

### Телефоны для записи

Телефон отделения медицинской профилактики +7(4742)419727

Окно справок: регистратура поликлиники №2, г. Липецк, Монтажник, 2а

## **Открыта предварительная электронная запись на портале государственных услуг, ЕДС, через информат (поликлиника №2) В программу профосмотра входит:**

Анкетирование гражданина,  
Антропометрия (измерение роста, веса, охвата талии) и расчет индекса массы тела,  
Измерение артериального давления,  
Исследование уровней общего холестерина и глюкозы в крови экспресс-методом,  
Расчет относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска,  
Флюорография (1 раз в 2 года),  
Электрокардиография для лиц от 35 лет и старше,  
Осмотр женщин врачом акушером-гинекологом,  
Осмотр специалистом отделения медицинской профилактики.

**Диспансеризация является более сложным профилактическим мероприятием, состоящим из двух этапов в зависимости от состояния здоровья гражданина.**

**1-й этап включает** простые, но информативные методы обследования, на основании которых врач определит риск развития заболеваний и группу здоровья, и, при необходимости, направит на второй этап диспансеризации.

**2 этап включает** в себя консультации врачей-специалистов (невролога, хирурга, колопроктолога, уролога, акушера-гинеколога, офтальмолога и др.), инструментальные исследования (гастроскопия, колоноскопия, рентгенография и КТ легких, спирометрия) по показаниям и проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики.

Таким образом, профосмотр и диспансеризация – это возможность для гражданина в короткие сроки получить информацию о своём здоровье, узнать о существующих угрозах и бесплатно получить рекомендации для своевременного их устранения.

### **Я прошел диспансеризацию. Что дальше?**

Вам будет присвоена группа здоровья — одна из трех, исходя из результатов диспансеризации и заключения лечащего врача. I группа. У вас не установлены хронические неинфекционные заболевания и отсутствуют значимые факторы риска развития хронических заболеваний. Вам будет дана консультация по здоровому образу жизни. II группа. У вас не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются значимые факторы риска развития хронических заболеваний. Вам будут даны рекомендации по снижению факторов риска. III группа. Вы нуждаетесь в диспансерном наблюдении или оказании специализированной медицинской помощи либо у вас подозрение на наличие заболеваний, требующих дополнительного обследования.

### **Как пройти диспансеризацию работающему человеку?**

Согласно Федеральному закону Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения. С 2019 года в соответствии с Трудовым кодексом РФ при прохождении диспансеризации в

порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, работники имеют право на освобождение от работы на один рабочий день раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка, а работники «предпенсионного возраста» - на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (части первая и вторая ст. 185.1 ТК РФ). Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовываются с работодателем.

При необходимости, получить справку о прохождении диспансеризации можно в отделении медицинской профилактики.

**Обращайтесь, поможем! Приходите в отделение медицинской профилактики!**