



Российская Федерация
Липецкая область
**Государственное учреждение здравоохранения
«Липецкая районная больница»**

адрес: 395810, Липецкая область, Липецкий район, с.Боринское, ул. Больничная, д.7
т. 46-43-65, 40-05-69 факс 76-12-71 e-mail: lipetskaya-rb@zdrav48.ru

Программа-график проведения занятий школы здорового ребёнка

Название школы	Тематика занятия	Дата проведения	Ответственное лицо
Школа здорового ребёнка	Занятие №1. Закаливание ребёнка	1й понедельник каждого месяца	Зав. дет. поликлиникой врач-педиатр Мартынова Е.В.
	Занятие №2. Питание ребёнка дошкольного возраста	3й понедельник каждого месяца	
	Занятие №3 Избыточная масса тела. Профилактика ожирения в детском возрасте	1я среда каждого месяца	
	Занятие №4 Профилактика ОРВИ и гриппа	3я среда каждого месяца	
	Занятие №5 Профилактика острых кишечных инфекций	1й четверг каждого месяца	
	Занятие №6 ЗОЖ залог здоровья	3й четверг каждого месяца	

**Программа-график проведения занятий в школе здоровья
пациентов с ХНИЗ**

Название школы	Тематика занятия	Дата проведения	Ответственное лицо
Школа пациента с факторами риска ХНИЗ	Занятие №1. Значение здорового питания. Ожирение, гипертония, болезни легких, стресс.	1й понедельник каждого месяца	Врач-терапевт Федорова Н.С
	Занятие №2. Влияние факторов риска на развитие ХНИЗ	3й понедельник каждого месяца	
	Занятие №3 Необходимость и дозированность физических нагрузок	1я среда каждого месяца	
	Занятие №4 Практические навыки по измерению индекса массы тела, артериального давления, ЧДД, ЧСС и др	3я среда каждого месяца	
	Занятие №5 Негативное влияние табакокурения, употребления алкоголя	1й четверг каждого месяца	
	Занятие №6 Что такое гипергликемия и её профилактика	3й четверг каждого месяца	

**Программа-график проведения занятий в школе здоровья
пациентов больных АГ**

Название школы	Тематика занятия	Дата проведения	Ответственное лицо
Школа для пациентов больных АГ	Занятие №1. Что надо знать об артериальной гипертонии	1й понедельник каждого месяца	Врач-невролог Пищулин М.И., Врач-терапевт Татаринов И.В.
	Занятие №2. Здоровое питание, что надо знать пациенту о питании при артериальной гипертензии	1я среда каждого месяца	
	Занятие №3 Ожирение, артериальная гипертония, метаболический синдром	1я пятница каждого месяца	
	Занятие №4 Физическая активность и здоровье. Курение и здоровье (занятие для курящих пациентов)	2й понедельник каждого месяца	
	Занятие №5 Стресс и здоровье	2я среда каждого месяца	
	Занятие №6 Медикаментозное лечение артериальной гипертонии. Как стимулировать интерес к лечению. Заключительное занятие	2я пятница каждого месяца	

**Программа-график проведения занятий в школе здоровья
пациентов больных бронхиальной астмой**

Название школы	Тематика занятия	Дата проведения	Ответственное лицо
Школа для пациентов больных бронхиальной астмой	Занятие №1. Что надо знать об бронхиальной астме	1й понедельник каждого месяца	Врач-терапевт Татаринов И.В.
	Занятие №2. Аллергия и астма. Пикфлоуметрия	1я пятница каждого месяца	
	Занятие №3 Терапия и питание при бронхиальной астме. Физическая активность при бронхиальной астме	1я пятница каждого месяца	
	Занятие №4 Ингаляционная терапия при бронхиальной астме	2й понедельник каждого месяца	
	Занятие №5 Профилактика и лечение бронхиальной астмы. Пищевая аллергия	2я среда каждого месяца	
	Занятие №6 Методика массажа и закаливания	2я пятница каждого месяца	

**Программа-график проведения занятий в школе здоровья
для пожилых пациентов**

Название школы	Тематика занятия	Дата проведения	Ответственное лицо
Школа для пожилых пациентов	Занятие №1. Принципы активного долголетия	1й понедельник каждого месяца	Подлесных М.В.
		3й понедельник каждого месяца	Саранцева М.И. Волобуева А.А.
	Занятие №2. Как подготовиться к выходу на пенсию	1й вторник каждого месяца	Подлесных М.В.
		3й вторник каждого месяца	Саранцева М.И. Волобуева А.А.
	Занятие №3 Основные принципы питания в пожилом возрасте	1я среда каждого месяца	Подлесных М.В.
		3я среда каждого месяца	Саранцева М.И. Волобуева А.А.
	Занятие №4 Психическое здоровье пожилого человека	1й четверг каждого месяца	Подлесных М.В.
		3й четверг каждого месяца	Саранцева М.И. Волобуева А.А.
	Занятие №5 Двигательная активность и ЛФК для людей пожилого возраста	1я пятница каждого месяца	Подлесных М.В.
		3я пятница каждого месяца	Саранцева М.И. Волобуева А.А.
	Занятие №6 Избыточная масса тела. Профилактика ожирения	2й понедельник каждого месяца	Подлесных М.В.
		4й понедельник каждого месяца	Саранцева М.И. Волобуева А.А.

**Программа-график проведения занятий в школе здоровья
для беременных**

Название школы	Тематика занятия	Дата проведения	Ответственное лицо
Школа для беременных	Занятие №1. Если вы планируете беременность, как определить её наличие.	1й понедельник каждого месяца	Врач-акушер-гинеколог Гребенникова Е.В. Бессонова Е.М. Игнатьева Л.В. Гагкаева И.З.
	Занятие №2. Что произошло в моём организме?	1я пятница каждого месяца	
	Занятие №3 Как себя вести: вопросы и ответы	2й понедельник каждого месяца	
	Занятие №4 Возможные проблемы	2я пятница каждого месяца	
	Занятие №5 Роды	3й понедельник каждого месяца	
	Занятие №6 После родов. Нас двое. Вся правда о грудном вскармливании	3я пятница каждого месяца	