



### **Углубленная постковидная диспансеризация – простой способ узнать о своём здоровье!**

Коронавирусная инфекция нередко приводит к проблемам со здоровьем и создает дополнительные риски по развитию заболеваний. Диспансеризация помогает понять состояние здоровья человека, наличие у него скрытых заболеваний и своевременно предотвратить их развитие.

### **Чем отличается углубленная диспансеризация от общей?**

Общая диспансеризация – это комплекс профилактических обследований, позволяющий выявить наиболее распространенные заболевания или риски их возникновения. Углубленная диспансеризация не заменяет стандартную, а расширяет ее и включает дополнительные обследования.

### **Когда можно пройти диспансеризацию?**

В 2021-2023 годы пройти углубленную диспансеризацию могут люди, которым в этот период исполнится 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, а также 40 и более. Второе условие – перенесенный коронавирус с 2020 года. Так, если человек переболел коронавирусом в 28 лет, он может пройти углубленную диспансеризацию — в 30.

### **Диспансеризация не займет много времени.**

Пройти ее можно в поликлинике, к которой вы прикреплены, с официальным освобождением от работы (185.1 ТК РФ), а также вечером и в субботу.

### **Где можно пройти углубленную диспансеризацию?**

Для прикрепленного к ГУЗ «Липецкая РБ» населения, углубленная диспансеризация проводится на базе отделения медицинской профилактики по адресу: г. Липецк, ул.Монтажников д.5а, кабинеты № 3,5

**График работы** пн-пт с 08:00 до 19:00

перерыв с 12:00 до 12:30

сб с 9:00 до 15:00 без перерывов

воскресенье выходной

### **Прием ведут:**

Врач-терапевт Федорова Н.С.

Врач-нарколог Симакова Ю.Г.

Медицинская сестра Разинкова Т.В.

## Телефоны для записи

Телефон отделения медицинской профилактики +7(4742)419727

Окно справок: регистратура поликлиники №2, г. Липецк, Монтажников, 2а Открыта предварительная электронная запись на портале государственных услуг, ЕДС, через информат (поликлиника №2)

## В программу углубленной диспансеризации входит 2 этапа:

### 1 этап включает:

1. Анкетирование для лиц проходящих углубленную диспансеризацию в связи с ранее перенесенной КОВИД- инфекцией
2. Изменение концентрации кислорода в крови (сатурации) — как пациент переносит физические нагрузки на этапе реабилитации после COVID-19.
3. Тест с шестиминутной ходьбой – позволяет спрогнозировать риски инвалидности или смерти для людей с заболеваниями сердца и легких.
4. Анализ крови на Д-димер – выявить признаки тромбообразования.
5. Спирометрия – как работают легкие после перенесенного коронавируса, какой объем воздуха и как быстро через них проходит.

После завершения всех обследований пациент приходит на прием к терапевту. Врач осмотрит состояние кожи и слизистой, щитовидной железы и лимфатических узлов.

Если в рамках первого этапа были выявлены отклонения от нормы, подозрение на какое-либо заболевание, то пациента могут **направить на второй этап** для более детальной диагностики и постановки диагноза. В его рамках проведут дополнительные обследования и направят к узким специалистам.

К дополнительным обследованиям после COVID-19 **на втором этапе** относят:

1. Эхокардиография – если тест с 6-минутной ходьбой показал низкую сатурацию.
2. Проверка легких с помощью КТ – при низкой сатурации.
3. Дуплексное сканирование вен – при повышенной концентрации Д-димера.
4. Консультация узких специалистов.

Если по результатам диспансеризации у пациента обнаружат хронические болезни, ему могут предложить лечение и реабилитацию. Реабилитацию разрешено пройти в условиях стационара или в амбулаторных условиях.

### **Я прошел углубленную диспансеризацию. Что дальше?**

- Вам будет присвоена группа здоровья — одна из трех, исходя из результатов диспансеризации и заключения лечащего врача. I группа.
- У вас не установлены хронические неинфекционные заболевания и отсутствуют значимые факторы риска развития хронических заболеваний. Вам будет дана консультация по здоровому образу жизни. II группа.
- У вас не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются значимые факторы риска развития хронических заболеваний. Вам будут даны рекомендации по снижению факторов риска. III группа. Вы нуждаетесь в диспансерном наблюдении или оказании специализированной медицинской помощи либо у вас подозрение на наличие заболеваний, требующих дополнительного обследования.

### **Как пройти диспансеризацию работающему человеку?**

Согласно Федеральному закону Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения. С 2019 года в соответствии с Трудовым кодексом РФ при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, работники имеют право на освобождение от работы на один рабочий день раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка, а работники «предпенсионного возраста» - на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (части первая и вторая ст. 185.1 ТК РФ). Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовываются с работодателем.

При необходимости, получить справку о прохождении диспансеризации можно в отделении медицинской профилактики.

**Обращайтесь, поможем! Приходите в отделение медицинской профилактики!**